

¿Qué es el síndrome del bebé sacudido?

Se puede lesionar el cerebro y el cuerpo de un bebé si se le sacude. Niños de hasta cinco años pueden morir por dichas lesiones.

¿Por qué se le sacude?

Por lo general, quien cuida a un bebé se altera cuando éste llora. Dicha persona pierde el control y sacude al bebé.

¿Quién sacude a los bebés?

Cualquiera puede sacudir a un niño, incluso la mamá, el papá o el personal de la guardería. Los estudios señalan que en la mayoría de los casos es el padre o el novio de la mamá quien sacude a los bebés.

¿Qué sucede cuando se sacude a un bebé?

La sacudida puede causar:

- Lesión cerebral
- Parálisis cerebral
- Ceguera
- Dificultades de aprendizaje y de comportamiento
- Ataques
- Parálisis
- Muerte

¿Cómo puedo prevenir estas lesiones?

- Nunca, por ningún motivo, sacuda a un niño.
- Asegúrese de que toda persona que cuide a su niño sepa esto.
- Sostenga siempre la cabeza y el cuello de su bebé cuando lo esté cargando.
- Siempre juegue de forma suave con su bebé.
- Sepa qué hacer cuando su bebé llora.

Señales y síntomas del síndrome del bebé sacudido

- Irritabilidad excesiva
- Rigidez
- Letargo
- Ataques
- Disminución del apetito
- Pupilas dilatadas
- Problemas de alimentación
- Dificultad al respirar
- Vómito
- Puntos de sangre en los ojos
- Baja tonalidad en los músculos
- Coma

¿Usted cree que su bebé ha sido sacudido?

Si es así, busque ayuda médica apropiada inmediatamente. La atención médica inmediata puede salvar la vida de su hijo.

¿Qué puedo hacer para que mi bebé deje de llorar?

Todos los bebés lloran mucho durante los primeros meses de vida. El llanto no significa que su bebé se esté comportando mal o que esté enojado con usted. A veces, los bebés simplemente necesitan llorar.

Cómo calmar a un bebé que llora:

- Cerciórese de que su bebé no tenga hambre, no tenga mucho calor o mucho frío, o necesite que le cambien el pañal.
- Cerciórese de que su bebé no esté enfermo o tenga fiebre.
- Alimente a su bebé lentamente y hágalo eructar con frecuencia.
- Acune a su bebé.
- Déle un chupete (chupón) o amamántelo.
- Ponga música suave, cante o tararee.
- Saque a su bebé a pasear en el auto o en su cochecito.
- Deje que su bebé se desahogue con el llanto.

Si nada de esto funciona:

- Coloque a su bebé en un lugar seguro como una cuna o un corral, y espere un momento.
- Respire profundamente y cuente hasta diez.
- Pida apoyo de un amigo.
- Llame a su doctor; puede ser que su bebé esté enfermo.

Para denunciar el abuso infantil o el maltrato en el estado de Nueva York, llame a:

New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center
(800) 342-3720

Ayuda para abuso infantil y centros de recursos:

Prevent Child Abuse
New York Parent Helpline
24 horas al día los 7 días a la semana
(800) 342-7472

Shaken Baby Syndrome Prevention Plus
(800) 858-5222

National Information, Support, and Referral Service on Shaken Baby Syndrome
(888) 273-0071



Estado de Nueva York
Departamento de Salud

Síndrome de bebé sacudido

*Nunca
sacuda
a un
bebé*

