

Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué ?

Le cerveau et le corps d'un enfant peuvent être blessés quand on le secoue. Des enfants jusqu'à l'âge de 5 ans sont morts à la suite de telles blessures.

Pourquoi secoue-t-on un bébé ?

En général, la personne qui prend soin du bébé s'énerve parce que le bébé pleure. Elle perd contrôle et secoue le bébé.

Qui secoue les enfants ?

N'importe qui peut secouer un enfant, même une mère, un père ou un dispensateur de soins. Des études montrent que dans la plupart des cas, le bébé est secoué par le père ou le partenaire de la mère.

Que se passe-t-il si un enfant est secoué ?

Secouer un enfant peut entraîner :

- Des lésions cérébrales
- Une infirmité motrice cérébrale
- La cécité
- Des problèmes d'apprentissage et comportementaux
- Des convulsions
- Une paralysie
- La mort

Comment puis-je prévenir ces blessures ?

- Ne secouez absolument jamais un enfant.
- Assurez-vous que toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant savent qu'il ne faut pas le secouer.
- Soutenez toujours la tête et le cou de votre bébé quand vous le tenez dans vos bras.
- Jouez toujours doucement avec votre bébé.
- Apprenez ce qu'il faut faire quand votre bébé pleure.

Signes et symptômes du syndrome de l'enfant secoué

- Extrême irritabilité
- Rigidité
- Léthargie
- Convulsions
- Diminution de l'appétit
- Pupilles dilatées
- Problèmes pour manger
- Détresse respiratoire
- Vomissement
- Taches de sang dans les yeux
- Faible tonicité musculaire
- Coma

Vous pensez que votre bébé a été secoué ?

Si oui, avertissez un médecin immédiatement. Des soins médicaux rapides peuvent sauver la vie de votre enfant.

Que puis-je faire pour que mon bébé arrête de pleurer ?

Tous les bébés pleurent beaucoup pendant les premiers mois de leur vie. Que votre bébé pleure ne veut pas dire qu'il le fait exprès ou qu'il est en colère contre vous. Parfois, les bébés ont simplement besoin de pleurer.

Pour calmer un bébé qui pleure :

- Vérifiez si votre bébé a faim, a trop chaud ou trop froid, ou a besoin d'une nouvelle couche-culotte.
- Vérifiez si votre bébé est malade ou a de la fièvre.
- Donnez à manger à votre bébé doucement et faites le roter après.
- Bercez votre bébé.
- Donnez une tétine à votre bébé ou allaitez-le.
- Jouez de la musique douce, chantez ou fredonnez.
- Emmenez votre bébé faire une promenade en voiture ou dans sa poussette.
- Laissez votre bébé pleurer.

Si rien ne semble marcher :

- Mettez votre bébé dans un endroit sûr, comme un berceau ou un parc de jeu, et faites une pause.
- Inspirez profondément et comptez jusqu'à dix.
- Appelez un ami qui peut vous soutenir.
- Appelez votre médecin, votre bébé est peut-être malade.

Pour rapporter un abus ou un mauvais traitement d'enfant dans l'état de New York, appelez :

Le New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center au (800) 342-3720

Centres de ressources et de soutien contre l'abus d'enfants :

Prevent Child Abuse
New York Parent Helpline
24h/24 - 7jours/7
(800) 342-7472

Shaken Baby Syndrome Prevention Plus
(800) 858-5222

National Information, Support,
and Referral Service on Shaken Baby Syndrome
(888) 273-0071



État de New York
George E. Pataki, Gouverneur

Département de la santé
Antonia C. Novello, M.D., M.P.H., Dr. P.H., Commissaire

Syndrome du bébé secoué

Ne secouez
absolument
jamais
un bébé.

