

什麼是搖晃嬰兒綜合症？

嬰兒被劇烈搖晃後，頭部和身體會受到損傷。曾有五歲大的嬰兒因此而死亡。

什麼情況下會劇烈搖晃嬰兒？

通常，嬰兒看護人會因嬰兒的啼哭而感到煩躁。當嬰兒看護人情緒失控時，就會劇烈搖晃嬰兒。

哪些人會劇烈搖晃嬰兒？

任何人都可能劇烈搖晃嬰兒，有可能是嬰兒父母，也有可能是嬰兒的看護人。研究表明：大多數劇烈搖晃嬰兒的人是嬰兒的父親，或者是嬰兒母親的男朋友。

嬰兒被搖晃後會出現什麼情況？

搖晃會導致：

- 腦部受傷
- 腦性麻痺
- 失明
- 學習和行為障礙
- 癲癇
- 癱瘓
- 死亡

如何防止此類損傷？

- 絕對不要劇烈搖晃嬰兒。
- 讓每位照顧嬰兒的人都知道不能劇烈搖晃嬰兒。
- 抱嬰兒時，務必托著嬰兒的頭頸。
- 與嬰兒玩耍時，動作務必要輕柔。
- 瞭解嬰兒哭泣時應該如何處理。

搖晃嬰兒綜合症的體徵和症狀

- 極度易怒
- 僵直
- 昏睡
- 癲癇
- 食欲下降
- 瞳孔放大
- 進食困難
- 呼吸困難
- 嘔吐
- 眼睛有血斑
- 肌肉張力較弱
- 昏迷

您認為您的嬰兒有沒有被劇烈搖晃過？

如有，請立即就醫。及時就醫可以挽救嬰兒的生命。

如何使嬰兒停止哭泣？

每個嬰兒在剛出生的幾個月裏都會經常啼哭。嬰兒啼哭並不表示嬰兒生病了，也不表示嬰兒在跟您生氣。有時嬰兒就是需要啼哭。

安撫啼哭的嬰兒

- 看看嬰兒是不是肚子餓了，是不是太熱或者太冷了，是不是需要換尿布了。
- 看看嬰兒是不是生病或者發燒了。
- 慢慢給嬰兒喂食，讓嬰兒經常打嗝。
- 輕輕搖動嬰兒。
- 給嬰兒安撫奶嘴，或者給嬰兒餵奶。
- 播放輕鬆的音樂，或給嬰兒輕輕哼歌。
- 讓嬰兒坐在嬰兒車出去轉一圈。
- 讓嬰兒哭到不哭為止。

如果什麼辦法都不管用，您可以：

- 將嬰兒放在安全的地方（如嬰兒床或嬰兒用圍欄），讓嬰兒休息一會。
- 自己深吸一口氣，然後數到十。
- 打電話請求朋友幫助。
- 打電話給醫生，因為嬰兒可能生病了。

在紐約州若要報告兒童受虐待事件，請致電：

紐約州兒童受虐待事件報告中心：
(800) 342-3720

受虐待兒童援助和資源中心

防止兒童受虐待紐約父母熱線電話
(每周七天，每天24小時)：
(800) 342-7472

預防搖晃嬰兒綜合症：
(800) 858-5222

有關搖晃嬰兒綜合症的全國性資訊、
支援、轉診服務：
(888) 273-0071



紐約州
George E. Pataki 州長

衛生局

Antonia C. Novello 局長（醫學博士、公共衛生碩士、公共衛生博士）

搖晃嬰兒綜合症

絕對

不要

劇烈搖晃

嬰兒

